

AGENDA

| **Lundi 11 Septembre** : Reprise des activités

| **Mercredi 20 Septembre** :

> A partir de 15h : Transats d'Albâtre - Le Bourg Dun

| **Jeudi 21 Septembre** :

> 10h à 12h : Sortie découverte - Saint Aubin sur Mer

| **Vendredi 29 Septembre** : Ermenouville

> A partir de 16h30 : Ludothèque (Ermenouville)

| **Du 2 au 6 Octobre** : **Semaine Bleue**

Animations pour les 60 ans et plus - Programme sur demande

| **Jeudi 5 Octobre** :

> De 10h à 12h : Petite Conserverie - Fontaine-le-Dun

> De 10h à 12h : Sortie Découverte - Les Basses Eaux

| **Mercredi 11 Octobre** :

> A partir de 15h : Transats d'Albâtre - Fontaine-le-Dun

Portes ouvertes au Centre Social : Venez rencontrer les bénévoles et échanger sur les activités proposées !

| **Jeudi 19 Octobre** :

> De 10h à 12h : Sortie découverte d'Angiens au Mesnil-Durdent

| **Vendredi 20 Octobre** : Sortie au Centre d'Art Contemporain de la Matmut / visite guidée + atelier (5€/pers.)

| **Mardi 7 Novembre** : 18h30 : Conseil de Maison

| **Mercredi 8 Novembre** :

> De 10h à 13h : Atelier cuisine parents-enfants (2€/pers.)

| **Jeudi 9 Novembre** :

> De 10h à 12h : Sortie découverte - Saint Valery-en-Caux

| **Jeudi 23 Novembre** :

> De 10h à 12h : Sortie découverte - Sotteville-sur-Mer

| **Jeudi 7 Décembre** :

> De 10h à 12h : Sortie découverte - Fontaine-le-Dun

| **Mercredi 13 Décembre** :

> De 10h à 13h : Atelier cuisine parents-enfants (2€/pers.)

| **Mercredi 20 Décembre** : Sortie au marché de Noël d'Amiens (5€/pers.)

| **Vendredi 22 Décembre** :

> A partir de 18h30 : Cocktail de Noël (5€/pers.)

et d'autres rendez-vous ouverts à tous chaque semaine

CAFÉ PAPOTES

> Tous les lundis matin de 9h30 à 11h : venez passer un moment convivial autour d'un café, d'un thé, d'un jus de fruits. Vous y trouverez une écoute attentive et légère ! Échangeons sur vos envies, vos projets ou vos difficultés, parlons loisirs, emploi, vie quotidienne, bénévolat...

COLLECTIF CARNAVAL

> Tous les vendredis matin de 10h à 12h : préparation, création de chars et/ou de décorations pour le Carnaval qui aura lieu en avril 2024

TRANSPORT POSSIBLE POUR CERTAINES ACTIVITÉS, contactez-nous si besoin !

LE CENTRE SOCIAL

en quelques mots

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à l'ensemble de la population à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, les activités y sont proposées par et pour les habitants. Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées...

Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques. Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum.

Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée.

Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

Prochain Conseil de Maison le mardi 7 novembre à 18h30.

Rejoignez-nous !

MODALITÉS D'ADHÉSION

au Centre Social

Adhésion obligatoire

pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6€ (8€ hors CCCA)

Adhésion familiale : 10€ (13€ hors CCCA)

Centre Social APOSTROPHE

| *Cultivons le lien* |



Programme | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2023

Une équipe à votre disposition

au 02 35 57 83 62

ou sur apostrophe@cote-albatre.com

HORAIRES D'ACCUEIL

au Centre Social

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30

Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30

Espace Multi Services

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

Programme modifiable sans préavis

Nombre de places limité pour certaines activités



LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	1 mercredi sur 2 de 17h30 à 19h30
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h (Salle d'activités Sasseville)
ATELIER CUISINE	1 ^{er} jeudi du mois de 17h30 à 20h
	3 ^{ème} mercredi du mois de 17h30 à 20h (Clos St Martin à Cany-Barville)
JARDIN PARTAGÉ	Les jeudis de 10h à 12h
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 ^{ème} jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30

TARIFS

- > Ateliers cuisine : 2€/séance
- > Art floral, théâtre, chorale, peinture aquarelle :

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF < 600€	58,34€	87,21€	75,84€	113,37€
601€ < QF < 1000€	87,21€	130,81€	113,37€	170,03€
QF ≥ 1000€	116,79€	174,42€	151,83€	226,75€
Cotisation de février à juin	-50 %	-50 %	-50 %	-50 %

* Pass = Accès possible aux 4 activités

LES ARTS VIVANTS *une ressource pour tous*

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du centre social

Atelier collectif le jeudi de 10h à 12h

Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.



LE CAFÉ RÉPARATION *sur rendez-vous*

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous.

Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner.

Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS

à partir de 60 ans

Lundi de 14h30 à 16h

Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles...

Programme disponible au centre social



L'ESPACE PARENTS

Disponibilité, écoute, information, ressources et accompagnement des parents et des futurs parents

LES VACANCES EN FAMILLE

Accompagnement des familles (allocataires CAF dont le QF est inférieur à 700€) à partir d'un projet de vacances familiales.

Plus d'informations auprès de la référente familles au 02.35.57.83.62



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Ateliers «parents/enfants» permettant des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre adultes. Les mercredis de 15h à 16h30 et pendant les vacances scolaires.

Ouvert aux familles avec enfants de moins de 6 ans les mercredis et moins de 10 ans les vacances scolaires

Programme ci-contre

Programme Ateliers parents enfants (- 6 ans) / 15h à 16h30

MERCREDIS HEBDO.	LIEUX	PROGRAMME
Mer. 13 Septembre	ERMENOUVILLE	Fresque collective
Mer. 20 Septembre	BOURG DUN	TRANSATS D'ALBÂTRE
Mer. 27 Septembre	FONTAINE-le-DUN	Atelier récup' avec du plastique
	BOSVILLE	Les marrons, c'est marrant !
Mer. 4 Octobre	FONTAINE-le-DUN	Atelier récup' avec du liège
	ST VALERY-EN-CAUX (E.V.S)	Suspension fleurie
Mer. 11 Octobre	FONTAINE-le-DUN	TRANSATS D'ALBÂTRE
Mer. 18 Octobre	FONTAINE-le-DUN	Découverte Espace Parental Jeux de construction 3D
	FONTAINE-le-DUN	Atelier récup' pots yaourts verre
Mer. 8 Novembre	ST VALERY-EN-CAUX (E.V.S)	Pâte à sel et incrustations automne
	BUTOT-VENESVILLE	Fresque collective
Mer. 15 Novembre	ST VALERY-EN-CAUX (E.V.S)	Atelier récup' capsules métal
	BOSVILLE	Mangeoires oiseaux hiver
Mer. 29 Novembre	FONTAINE-le-DUN	Atelier récup' rouleaux carton
	ST VALERY-EN-CAUX (E.V.S)	Atelier récup' bouteilles plastique
Mer. 6 Décembre	BOSVILLE	Button spinner
	FONTAINE-le-DUN	Art déco Noël
Mer. 13 Décembre	FONTAINE-le-DUN	Atelier récup' plastique bijoux
Mer. 20 Décembre	SORTIE COMMUNE AU MARCHÉ DE NOËL D'AMIENS	