

| BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Commune :

Téléphone :

Souhaite participer aux ateliers et animations :

| Lundi 4 Novembre

- Sensibilisation au sommeil > Saint Valery-en-Caux
- Le changement et les habitudes de vie > Néville

| Mardi 5 Novembre

- Promenade > Saint Valery-en-Caux
- Atelier cuisine & bien être > Saint Valery-en-Caux
- Présentation Recov'Up > Saint Valery-en-Caux
- Je sais ce que je mets dans mon assiette > Saint Valery-en-Caux
- Nutrition & travail > Néville

| Mercredi 6 Novembre

- Activités physiques adaptées : bienfaits, freins > Néville
- Santé & équilibre mental > Néville
- Escape Game > Néville
- Terre de jeux > Néville

| Jeudi 7 Novembre

- C'est quoi manger ? > Néville
- Jardinage au jardin partagé > Fontaine-le-Dun
- Petite Conserverie > Saint Valery-en-Caux

| Vendredi 8 Novembre

- Manger, bouger en attendant bébé > Saint Valery-en-Caux
- Randonnée pédestre > Cany-Barville
- Parcours de motricité > Saint Valery-en-Caux
- Je sais ce que je mets dans mon assiette > Cany-Barville