

# Programme

Janvier --> Juin 2025



# Bienvenue dans votre Espace de Vie Sociale

Adhésion obligatoire  
pour participer aux activités  
de l'EVS (validité 1 an)

## Les Ateliers

Adhésion individuelle :  
6 € (8 € Hors CCCA)  
Adhésion familiale :  
10 € (13 € Hors CCCA)



## Espace de Vie Sociale

5, Avenue 51<sup>ème</sup> Highland Division | 76460 Saint Valery-en-Caux  
02 35 57 16 83 | [evs@cote-albatre.com](mailto:evs@cote-albatre.com)



# 33 ateliers à ne pas manquer !

Programme modifiable sans préavis • Nombre de place limité pour certaines activités

## Atelier Art Floral

Voyage créatif dans le monde des fleurs. Débutants ou expérimentés, vos mains vont vous surprendre ! Seul ou accompagné, venez passer une journée zen et conviviale ! Vous repartez avec votre création !

> 10 pers. max

| Mercredi 5 Février

| Mercredi 12 Mars

| Mercredi 7 Mai

> de 14h à 16h

## Atelier Décoration sur bougies

Lors de cet atelier, les participants.es réalisent des bougies personnalisées. pour une occasion particulière, une fête, un dîner, un cadeau attentionné ou tout simplement pour créer une déco chaleureuse !

> 10 pers. max

| Mercredi 30 Avril

> de 14h à 16h

## Atelier Découverte Phyto'Aroma

Atelier : 5 €

Atelier de fabrication de soins naturels. Pour celles et ceux qui veulent acquérir une autonomie dans la prise en charge de leur bien-être au quotidien. Lors de ces ateliers, les participants apprennent à confectionner des infusions, des produits de soins naturels ou encore des produits ménagers naturels. Chaque participant repart avec ses préparations > 10 pers. max

| Mercredi 26 Février

| Mercredi 14 Mai

> de 14h à 17h

## Atelier Couture Récup'

L'Atelier Couture Récup' permet d'explorer les possibilités de récupération et de réparation textile : avec du fil et une aiguille (ou tout autre technique textile) et surtout les bonnes idées et le savoir-faire des uns et des autres.

> 10 pers. max

| Mercredi 22 Janvier

| Mercredi 2 Avril

> de 14h à 16h

## Atelier Découverte Aquarelle

Atelier : 5 €  
Matériel non fourni

Un atelier pour s'initier à l'art de l'aquarelle. pas besoin de savoir «dessiner» pour s'amuser avec les pigments. Pendant l'atelier nous explorerons différentes techniques avant de créer une illustration autour du thème.

> 10 pers. max

| Mardi 4 Février

| Mardi 4 Mars

| Mardi 1er Avril

| Mardi 13 Mai

| Mardi 17 Juin

> de 14h à 16h

## Atelier Cuisine

Cuisiner des recettes faciles et accessibles au plus grand nombre et prendre le repas sur place.

> 6 pers. max

| Mardi 21 Janvier

| Mardi 25 Février

| Mardi 25 Mars

| Mardi 29 Avril

| Mardi 27 Mai

| Mardi 10 Juin

> de 9h30 à 13h00

NOUVEAU !

Atelier : 5 €

## Atelier Découverte Art Postal

Création de carte postale originale et unique.  
En utilisant différentes techniques plastiques  
(papier déchiré, collage, photomontage ...)  
> 10 pers. max

| Mercredi 5 Mars  
| Mercredi 26 Mars  
| Mercredi 23 Avril  
| Mercredi 28 Mai  
> de 14h à 16h

NOUVEAU !

Atelier : 5 €

Matériel non fourni

## Atelier Calligraphie

Art du trait, elle regroupe à la fois élégance du  
tracé, proportions, rythme, composition des  
traits, et respiration des pleins et des vides ...  
> 10 pers. max

| Mardi 28 Janvier  
| Mardi 22 Avril  
> de 14h à 16h

NOUVEAU !

## Café papote autour des jeux

Venez tisser du lien entre habitants grâce au  
café papote : partagez un temps convivial au-  
tour d'un café, jouez à des jeux de société et  
plus encore !  
> 10 pers. max

| Mardi 18 Mars  
| Mardi 20 Mai  
> de 14h à 16h

NOUVEAU !

## Petit déjeuner partagé

Chacun apporte et tous partagent !  
> 10 pers. max

| Mercredi 26 Février  
| Mercredi 28 Mai  
> de 9h à 11h

NOUVEAU !

## Balade découverte autour de Saint-Valery-en-Caux et café gourmand

Durant cette escapade d'1h30 environ, vous  
pourrez découvrir Saint Valery-en-Caux et  
ses alentours et au retour vous aurez la joie  
de vous retrouver autour d'un «café gour-  
mand» à l'Espace de Vie Sociale  
> 10 pers. max

| Mardi 18 Mars  
| Mardi 22 Avril  
| Mardi 20 Mai  
| Mardi 17 Juin  
> de 9h30 à 11h30



## LES SORTIES

E.V.S | APOSTROPHE | RENDEZ-VOUS FAMILLES

| Mercredi 5 Février (film famille)

| Vendredi 7 Février

CINÉMA VEULES-LES-ROSES

5 € / pers - Séance de 14h à 16h30

| Mai 2025

VISITE GUIDÉE LINERIE SAINT PIERRE-LE-VIGER

5 € / pers - Horaires à définir

| Mercredi 21 Mai 2025

VISITE GUIDÉE D'UN QUARTIER DE PARIS + DÉAMBULATION LIBRE

Prévoir un pique-nique

5 € / pers - Sortie à la journée

| Mercredi 9 Juillet 2025

VISITE PARADIS AQUATIQUE DOUVREND (pisciculture et mini ferme)

Prévoir un pique-nique

5 € / pers - Sortie à la journée

*Espace de Vie Sociale*

5, Avenue 51<sup>ème</sup> Highland Division | 76460 Saint Valery-en-Caux

02 35 57 16 83 | [evs@cote-albatre.com](mailto:evs@cote-albatre.com)